

Clínica de diagnóstico e tratamento especializado para hipertensão arterial
 Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

Publicações Especializadas em áreas de Saúde, Engenharia, Arquitetura, Direito, Ciências Exatas, Artes e Esportes
 Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

ALUGA-SE
 Apartamentos mobiliados para temporada e para longo prazo
 Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

CUIDADORA DE IDOSOS - Auxiliar de Cozinha, no Pôrto
 Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

VENDE-SE URGENTE
 Venha conhecer o imóvel em pessoa
 Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

NEGÓCIOS OCASIAO VENDE-SE URGENTE
 Oportunidade de negócio em Araraquara
 Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

imóveis

EDU IMÓVEIS
 99723-6419
 (16) 3482-3777
 CREDIC 824.796.2
 Casas em loteamento M.C.M.V. venda com ou sem documentação.

VENDE OU ALUGO
 Casa na Vila Primavera, 3 dorm., 1 suíte, 2 sala, cozinha, copa, banheiro, WC, social, churrasqueira, piscina, garagem para 2 carros, 100m de terreno, 100m de frente para a rua.
 Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

VENDE APARTAMENTO CONDOMÍNIO AMOREIRAS
 Terceiro andar, sala ampla, cozinha e dois banheiros.
 Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

VENDE APARTAMENTO PARQUE DOS TRELINOS
 03 COZINHAS, 03 banheiros, 02 suítes e demais dependências, todo mobiliado. R\$ 420.000,00.
 Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

VENDE-SE
 Casa na Santa Angélica, Terreno 10x41 m², 3 quartos, 1 suíte, cozinha, banheiro, garagem para 2 carros, 100m de terreno independente.
 Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

VENDE-SE
 Casa na Vila do Sol, 3 quartos, Terreno 11x33 m². Acabamento de 1ª qualidade. Valor R\$ 250.000,00.
 Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

MAISON DE VERSAILLES
 Apt. de alto padrão - 03 dorm. (1 suíte) - 1 dorm. decorado e demais dep. - 02 vagas - decorado - área de lazer completa - R\$ 320.000,00 - Tel: 3214-8138 / 3472-8972

JARDIM ORGANIZADO
 Belíssimo Apt. - 03 dorm. (2 suíte) e demais dependências - 02 vagas decorado - área de lazer completa - R\$ 320.000,00 - Tel: 3214-8138 / 3472-8972

RESERVAS DO OITES
 Apt. em fase de acabamento - 03 dorm. e demais dependências - 02 vagas decorado - área de lazer completa - R\$ 320.000,00 - Tel: 3214-8138 / 3472-8972

RESERVA DOS OITES
 Em fase de acabamento - 03 quartos, 1 suíte, 1 sala, cozinha, banheiro, garagem para 2 carros. Entrega em Novembro. Valor R\$ 320.000,00 - Tel: 3214-8138 / 3472-8972

CASA EM PRADOPÓLES / SP
 Venda-se em Pradópolis - com casa em Araraquara
 3 quartos sendo suíte, copa, cozinha, sala, escritório, garagem, quarto decorado e lavanderia R\$ 200.000,00. Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

APTO VENDE - CENTRO
 Ed. Le Pressas - 100m², 2 vagas, 110 m² área útil, piscina, churrasqueira, academia, playground, quadra.
 Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

VENDE OU TROCA
 Residência no Condomínio Sítio Primavera, 3 suítes, piscina, área de lazer, 200m² de terreno, R\$ 450.000,00 de terreno. Venda ou troca por imóvel de maior valor. R\$ 320.000,00 - Tel: 3214-8138 / 3472-8972

VENDE OU TROCA
 Por imóvel de maior valor, chácara de 10.000 m² no Parque Tropical, sala, piscina, campo, casa de campo, playground, R\$ 700.000,00 - Tel: 3214-8138 / 3472-8972

VENDE
 Terreno em condomínio Sítio Primavera, "Campo Belo" mediano 15x23 - R\$ 270.000,00 - Tel: 3214-8138 / 3472-8972

VENDE
 Terreno no Jardim Maria Luiza 200 m² - R\$ 65.000,00
 Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

VENDE
 Apto Ed. Vancouver 3 Dorm. 1 suíte, 2 vagas, Piscina, R\$ 300.000,00 - Rua São João (016) 3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

aracópias
 copiadora
 aracopias@aracopias.com.br

34 anos

Atenção Engenheiros e Arquitetos: Plotagem é com a Aracópias

Telefax: 3322-4060
 Rua Padre Duarte, 1222 - Centro

Laboratório de Análises Clínicas
 Dr. Arnaldo Buainain S/S Ltda.

Unidade 1:
 Rua Carlos Gomes, 1560
 Fone: (16) 3301-5599

Unidade 2:
 Alameda Paulista, 1762 (baixo do Ses) /
 Tel.: (16) 3339-1230 - Fax.: (16) 3337-4506

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA ELETORAL E OUTROS ATOS DA ASSOCIAÇÃO GAVIAO FUTEBOL CLUBE

KARIN RAJA CURY, brasileiro, casado, empresário agricultor, portador do RG nº 149.221-1 e do CPF nº 010.728.668-16, residente e domiciliado na Alameda Paulista, nº 347, centro, Górvio Pizzato, 14.813-000, no exercício de suas funções conferidas de **PRESIDENTE DO GAVIAO FUTEBOL CLUBE**, com a empresa do artigo 5º, parágrafo 1º, do Estatuto Social, DISPONIBILIZA A QUEM DETERMINAR POSSA BEM CONVOCAR A TODOS OS ASSOCIADOS DO GAVIAO FUTEBOL CLUBE para a realização de ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA ELETORAL, cuja "ORDEM DO DIA" É A FORMAÇÃO DOS ÓRGÃOS DIRETIVOS DA INSTITUIÇÃO E ATO CONTÍNUO A APROVAÇÃO DE NOVO ESTATUTO SOCIAL E, ALÉM, DE MAIS ASSUNTOS QUE A PRÓPRIA ASSEMBLEIA JULGAR INTERESSES E IMPEDIMENTOS DE SOLUÇÃO QUANTO ÀS ATIVIDADES DO DIA 29 DE MAIO DE 2017, EM PRÉDIO CHAMADA AS 19:00 HORAS E SEGUNDA CHAMADA AS 20:00 HORAS no Cinema Municipal de Cidade de Górvio Pizzato, sito à Alameda Esteves, 794, CEP 14813-000, FICA, ainda, na medida do que se convier e estabelecer O PRAZO IMPRORRIGÍVEL DE 05 (CINCO) dias a contar da publicação deste para a apresentação de "CHARGAS" visando A ELEIÇÃO dos órgãos diretivos, POR ESCRITO, entre pais, mediante protocolo ou recibo, A PESOJA DO PRESIDÊNCIA, que se apresentará a assembleia para votação, devendo as referidas chapas obedecerem aos fins da formação e rigor do estatuto social da associação. Era o que se tinha a resolver, publicar e convocar, dando todo por feito, bem, firme e valioso.

Górvio Pizzato, 16 de maio de 2017
KARIN RAJA CURY
 PRESIDENTE DO GAVIAO FUTEBOL CLUBE

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
 @Revistas COQUETEL

www.coquetel.com.br

Este jogo contém 10 palavras cruzadas diretas. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

1. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

2. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

3. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

4. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

5. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

6. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

7. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

8. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

9. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

10. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

É HORA DE MORAR!

Solução

1. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

2. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

3. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

4. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

5. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

6. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

7. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

8. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

9. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

10. Palavra cruzada com 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras. Cada palavra cruzada tem 10 palavras.

WhatsApp no trabalho: assédio, hora extra e justa causa

O WhatsApp tem sido pivô de ações trabalhistas. No escritório Posocco & Associados Advogados e Consultores as consultas mais comuns são para processos de assédio, pagamento de hora extra e danos por justa causa.

"Uma cliente nos procurou relatando que era perseguida por seu chefe por intermédio do WhatsApp. As trocas de mensagens ocorriam durante o horário de trabalho e fora dele. Alguns destes comentários inadequados foram também compartilhados em grupos no aplicativo, expondo a vítima aos demais colegas. Tal conduta gerou intolerância à empregada", exemplifica o advogado Fabrício Saccharotti Posocco.

De acordo com o especialista, o uso do aplicativo no ambiente de trabalho é útil desde que seja utilizado de forma moderada, pois todo excesso é nocivo. Confira:

ASSEDIO - Até onde o uso de WhatsApp com fins profissionais pode ser considerado dentro do normal?

Advogado Fabrício Posocco. O aplicativo deve ser usado dentro do horário de trabalho de forma objetiva, com fins estritamente profissionais. Deve-se observar a forma de comunicação para que não seja inadequada, ofensiva ou preconceituosa.

HORA EXTRA - Um funcionário pode pedir hora extra por atender demanda do chefe via WhatsApp fora do horário de trabalho?

Advogado Fabrício Posocco. Sim. Ematto comum que empregados sejam acionados fora do horário de expediente via WhatsApp para resolver problemas relativos ao empregador. Os prints dessas conversas servem de prova em processos trabalhistas para efeito de hora extra.

JUSTA CAUSA - Em quais situações de trabalho a utilização do WhatsApp pode gerar demissão?

Advogado Fabrício Posocco. O uso do WhatsApp pode gerar demissão quando é excessivo e resulta em prejuízos ao empregador. O mau uso do aplicativo pode desconcentrar o empregado em relação ao seu trabalho e, dessa maneira, afetar sua produtividade. Se o empregador detectar tal situação poderá advertir o empregado, suspendê-lo e, em caso de persistência, demitir.

USO RECOMENDADO - Como seria o uso saudável do WhatsApp no trabalho?

Advogado Fabrício Posocco. A empresa que deseja utilizar esse ferramenta como meio de aprimorar seus processos deve orientar muito bem seus empregados. Ela deve ressaltar a disciplina e a responsabilidade. Não pode haver brincadeiras e fofocas. Deve também observar a linguagem que utiliza para evitar o assédio, bem como o tempo, para impedir o mau uso do aplicativo.

Sobre Fabrício Saccharotti Posocco
 Advogado, sócio do escritório Posocco & Associados Advogados e Consultores. É bacharel em Direito e Especialista em Direito Processual Civil pela Universidade Católica de Santos (Unicats), Especialista em Direito do Consumidor pelo Instituto Brasileiro de Política e Direito do Consumidor (Brazilcon), Especialista em Direito e Processo do Trabalho pelo INESP, Mestrando em Ciências Jurídicas na Universidade de Lisboa-PT.

SAÚDE

Acontece

A OBESIDADE PODE SER UMA DAS CAUSAS DE DOR CRÔNICA

Além de possibilitar o surgimento de complicações à saúde, como diabetes, hipertensão, pressão alta e colesterol elevado, a obesidade, que atinge mais da metade da população brasileira segundo a Organização Mundial da Saúde, também pode ser a causadora de dores no corpo. Isso porque o sobrepeso geralmente provoca alterações na postura, elevando os tons, alongando os braços e ainda promove substâncias inflamatórias no organismo.

Segundo Lucio César Hart Silva, neurocirurgião e membro do Comitê de Liga de Dor da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED), a relação entre dor e obesidade não é direta, mas é mediada pelos vários fatores citados. "O excesso de substâncias inflamatórias são elevadas em indivíduos obesos e aumentam ainda mais após a ingestão de gorduras rútes e açúcares. Se aumenta a gordura, ela aumenta novamente as substâncias inflamatórias, e consequentemente isso contribui para dores mais frequentes ou graves", afirma o médico.

As dores mais presentes em pessoas obesas são as articulares e na região da coluna lombar devido à alteração postural causada pelo sobrepeso. O neurocirurgião ressalta que a alimentação pode ser usada para prevenção e tratamento dessas condições. "Alguns alimentos, como a carne, o queijo, a chás, as frutas cítricas e as sementes, além do ômega 3, entre outros, têm a capacidade de controlar o nível inflamatório no corpo e aliviar as dores crônicas". Porém, o mais indicado é beneficiar para o organismo é a mudança do estilo de vida. "Todos os tratamentos exigem que os pacientes façam desde novos hábitos alimentares e as atividades físicas após uma orientação e controle", ressalta Lucio Hart.

O especialista afirma ainda que não há uma maneira ideal para curar essas dores. Cada pessoa deve ser avaliada e avaliada a partir de seu médico, o que deve ser tratado de forma integral, a causa do problema. Ele alerta para os diversos fatores que influenciam a perda de peso, como a genética, a saúde, a falta de motivação e, inclusive, a própria dor crônica. "Considerando que a dor crônica é um fator limitante para a atividade e para a mudança de hábitos, além de gerar sofrimento e desmotivação, pode-se considerar que se torna um empacado e mais na tentativa de perda de peso", diz.

Para concluir, o médico lista algumas dicas para aliviar as dores, alertando para o fato de que regular pode gerar o quadro. As seguintes são: uma boa noite de sono, seguir uma alimentação saudável, ter uma rotina de exercícios regulares, evitar a má postura e tratar o estresse logo ao início.

NOTÍCIAS DA ENFERMAGEM

São Paulo terá plano de trabalho para o Dia Nacional da Enfermagem 2017

O Conselho e perspectivas da Enfermagem para o próximo ano serão os temas do debate do Congresso de Desenvolvimento Profissional em Enfermagem, CONDEPE 2018, a ser realizado em 3 e 4 de abril, no Transamerica Expo Center, em São Paulo.

Resumo: especialistas de nível superior científico e educacional de diversas profissões, e encontro disponibilizará a enfermagem, médicos e auxiliares de enfermagem a avaliação do conhecimento em questões como terapia nutricional, feridas e úlceras, paciente crítico, trauma, emergência e saúde, terapia intensiva e ortomocionologia, entre outras.

O objetivo é possibilitar uma revisão geral dos conhecimentos em Enfermagem, além de tornar acessível o que há de mais moderno e efetivo na área. O investimento no desenvolvimento profissional de Enfermeiros, técnicos e auxiliares visa, simultaneamente, a qualificação da assistência em saúde.

Horário: um salão exclusivamente gratuito não apenas aos profissionais e aos pacientes, mas também a instituições como hospitais, clínicas, planas de saúde, ao SUS e toda cadeia de saúde, tendo em vista que a capacitação de recursos humanos possibilita otimizar os custos, racionalizar o fluxo de atendimento e melhorar o bem-estar social da população.

Sob o patrocínio, organização e realização do próprio Transamerica Expo Center, uma referência em eventos no Brasil e no mundo, o CONDEPE também é destinado a estudantes das três áreas da Enfermagem e aos profissionais de outras áreas. É uma oportunidade singular para a discussão e o aprofundamento nas questões que envolvem o cotidiano da Enfermagem diante da globalização, tecnologia e prática colaborativa.

As inscrições são de abrangência anual. Envolver todo o conteúdo de ação de nosso campo de atuação, em virtude da qualidade e amplitude do conteúdo, tratado em talk shows, palestras e workshops, e acreditamos que os profissionais serão totalmente atualizados e sensibilizados com o que existe de mais atual no Brasil e no mundo. O contato e a participação ganham a profissional da Revista Ponto, presidente científica do CONDEPE.

APM
 ASSOCIAÇÃO PARANÁIA DE PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

COLUNA SAÚDE ACORTECE
 Perguntas e respostas sobre as atividades para acadêmicos de enfermagem em São Paulo, SP - CEP 05022-000

ASSOCIAÇÃO DOS FORMADORES DE CADA DE ARARAQUARA
 C.A.F.A. - 016-3368-4117 / 3368-1081 / 3278-00-00

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Este presente Edital de Convocação, a Associação dos Formadores de Curso de Araraquara, com sede na Rua, 109 do Estádio Futebol, os seus associados em pleno gozo de seus direitos sociais para se reunirem em ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, a ser realizada no dia 27 de maio de 2017 (terça-feira), em sua sede social, situada na Rua 12 de maio, nº 1085, 1086, 1087, no bairro de Araraquara, Estado de São Paulo, às 14:00 horas (horário em 2ª convocação), e às 15:00 horas (horário em 3ª convocação), em conformidade com o disposto no Art. 17º, para discutir em e deliberar, sobre a seguinte Ordem do Dia:

1. Discussão e aprovação do projeto de alteração do estatuto interno em favor da Associação dos Formadores de Curso de Araraquara, sob o nº 202/2016 e dele responder à entidade, por Tarciso Bionegri, nos termos de plano de convocação (anexo I deste Edital).
2. Deliberação do referido estatuto para compensação da constituição estatutária dos associados que formaram para o referido estatuto.
3. Demais assuntos de interesse dos associados.

Araraquara, 18 de maio de 2017.

Luiz Antônio de Toledo de Oliveira
 Presidente