

Ministério convoca público-alvo para vacinação contra a gripe

Brasília - Falando menos de 20 dias do fim da 19ª Campanha Nacional de Vacinação Contra Gripe, apenas 290 mil brasileiros procuraram os postos de saúde no Estado do Espírito Santo. O número representa 32% do público-alvo do Estado, formado por 722,7 mil pessoas consideradas mais vulneráveis para complicação da gripe. Em todo o País, apenas 13,5 milhões de pessoas foram vacinadas, o que representa 27,5% do público-alvo, formado por 54,2 milhões de pessoas. A meta, neste ano, é vacinar 90% desse público até o dia 26 deste mês, quando termina a campanha. O Dia D de mobilização nacional para vacinação ocorrerá no próximo sábado, 13.

Em mensagem à TC, o Ministério da Saúde comunica que adquiriu 60 milhões de doses da vacina, garantindo estoque suficiente para a vacinação em todo o País. A coordenadora Nacional do Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde, Carla Domingas, alerta sobre a importância de o público-alvo se imunizar dentro do prazo de vacinação para evitar a gripe e seus possíveis agravamentos. "É de fundamental importância que a população-alvo busque, o quanto antes, os postos de vacinação para garantir a proteção contra a influenza, principalmente neste período, que antecede o inverno", destaca.

No Espírito Santo, os indígenas registraram a maior cobertura

vacinal, com 1,6 mil doses aplicadas, o que representa 45,9% deste público, seguida pelas idosas (38,5%) e puérperas (36,3%). Os grupos que menos se vacinaram são as crianças (21,7%), professores (25,5%), gestantes (27,1%) e trabalhadores de saúde (35,6%). Entre as regiões do País, o Sul apresentou o melhor desempenho em relação à cobertura vacinal contra a influenza, com 48,5%, seguida pelas regiões Sudeste (28,3%), Centro-Oeste (23,2%), Nordeste (19,5%) e Norte (16%).

Desde o dia 17 de abril, a vacina contra a gripe está disponível nos postos de vacinação a crianças de seis meses a menores de cinco anos, pessoas com 60 anos ou mais, trabalhadores de saúde,

povos indígenas, gestantes, puérperas (até 45 dias após o parto), população privada de liberdade, funcionários do sistema prisional, pessoas portadoras de doenças crônicas não transmissíveis ou com outras condições clínicas especiais, além dos professores que são a novidade deste ano.

Os portadores de doenças crônicas não transmissíveis, que inclui pessoas com deficiências específicas devem apresentar prescrição médica no ato da vacinação. Pacientes cadastrados em programas de controle das doenças crônicas do SUS deverão se dirigir aos postos em que estão registrados para receber a vacina, sem a necessidade de prescrição médica.

SAÚDE
Acontece

A OBESIDADE PODE SER UMA DAS CAUSAS DE DOR CRÔNICA

Além de possibilitar o surgimento de complicações à saúde, como doenças cardiovasculares, pressão alta e colesterol elevado, a obesidade, que atinge mais da metade da população brasileira segundo a Organização Mundial da Saúde, também pode ser a causadora de dores no corpo. Isso porque o sobrepeso geralmente provoca alterações na postura, distúrbios do sono, alterações do humor e ainda promove substâncias inflamatórias no organismo.

Segundo Lúcio César Hott Silva, neurocirurgião e membro do Comitê de Liga de Dor da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED), a relação entre dor e obesidade não é direta, mas é mediada pelos vários fatores citados. "Os níveis de substâncias inflamatórias são elevados em indivíduos obesos e aumentam ainda mais após a ingestão de gordura ruins e açúcares. Se aumenta a gordura, vai aumentar novamente as substâncias inflamatórias, e possivelmente isso contribui para dores mais frequentes ou graves", afirma o médico.

As dores mais presentes em pessoas obesas são as articulares e na região da coluna lombar devido à alteração postural causada pelo sobrepeso. O neurocirurgião ressalta que a alimentação pode ser usada para prevenção e tratamento desses incômodos. "Alguns alimentos, como a cúrcuma, o gengibre, a chia, as frutas cítricas e as vermelhas, além do ômega 3, entre outros, têm a capacidade de controlar o nível inflamatório no corpo e aliviar as dores crônicas". Porém, o mais indicado e benéfico para o organismo é a mudança do estilo de vida. "Todos os tratamentos exigem que os pacientes façam desses novos hábitos alimentares e de atividades físicas algo que seja permanente e constante", ressalta Lúcio Hott.

O especialista afirma ainda que não há uma maneira ideal para curar essas dores. Cada pessoa deve ser ouvida e avaliada atentamente por seu médico, e o que deve ser tratado é, principalmente, a causa do incômodo. Ele alerta para os diversos fatores que dificultam a perda de peso, como ansiedade, baixa autoestima, falta de motivação e, inclusive, a própria dor crônica. "Considerando que a dor crônica é um fator limitante por sua intensidade e pela restrição da mobilidade, além de gerar sofrimento e desmotivação, pode-se considerar que se toma um empêcho à mais na tentativa de perda de peso", diz.

Para concluir, o médico lista algumas dicas para amenizar as dores, alertando para o fato de que repousar pode piorar o quadro. As sugestões são: uma boa noite de sono, seguir uma alimentação saudável, ter uma rotina de exercícios regular, evitar a má postura e tratar o incômodo logo no início.

ESPAÇO MÉDICO

São Paulo será palco do Congresso de Desenvolvimento Profissional em Enfermagem 2018

Os desafios e perspectivas da Enfermagem para o milênio estarão no centro dos debates do Congresso de Desenvolvimento Profissional em Enfermagem, Condepe 2018, a se realizar em 3 e 4 de abril, no Transamerica Expo Center, em São Paulo.

Reunindo especialistas de notável saber científico e indiscutível destreza prática, o encontro disponibilizará a enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem a excelência do conhecimento em questões como terapia nutricional, feridas e estomas, paciente crítico, trauma, estética e saúde, terapia intensiva e enfermagem forense, entre outras.

O objetivo é possibilitar uma revisão geral dos conhecimentos em Enfermagem, além de tornar acessível o que há de mais moderno e efetivo na área. O investimento no desenvolvimento profissional de Enfermeiros, técnicos e auxiliares visa, simultaneamente, a qualificação da assistência em saúde.

Haverá um saldo extremamente positivo não apenas aos profissionais e aos pacientes, mas também a instituições como hospitais, clínicas, Plano de Saúde, ao SUS e toda cadeia de saúde, tendo em vista que a capacitação de recursos humanos possibilita otimizar os custos, racionalizar o fluxo de atendimento e melhorar o binômio resolutividade/efetividade.

Sob promoção, organização e realização do próprio Transamerica Expo Center, uma referência em eventos no Brasil e no mundo, o Condepe também é destinado a estudantes das três áreas da Enfermagem e aos profissionais de campos afins. É uma oportunidade imperdível para a discussão e o aprofundamento nas questões que envolvem o cotidiano da enfermagem diante da globalização, biotecnologia e prática colaborativa.

As temáticas são de abrangência atual. Envolvem todo o contexto de ação de nosso campo de atuação. Em virtude da qualidade e amplitude do conteúdo, tratado em talk shows, palestras e workshops, acreditamos que os profissionais sairão totalmente atualizados e sincronizados com o que existe de mais atual no Brasil e no mundo. O evento é imperdível! - garante a professora dra. Renata Pietro, presidente científica do Condepe.

APOIO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

COLUNA SAÚDE ACONTECE

Perguntas e sugestões podem ser enviadas para acontece@aconteceonline.com.br ou para a Avenida Pompeia, 634, conj. 401 - São Paulo, SP - CEP 05022-000

INSTITUTO OMAR CARDOSO
HORÓSCOPO

ARIES Procure associar seus pensamentos, ideais e sonhos com sua realidade. Enfrente todas as situações de frente. Chegou a hora de você começar a se defender das pessoas que estão difamando sua moral.

TÁURUS Pessoas benéficas socialmente, muito devoto com relação aos amigos. Contudo, não se mostre demasiadamente orgulhoso e dê mais atenção às pessoas queridas. O melhor a fazer é agir com naturalidade.

GÊMEOS Os negócios deverão dar frutos, bem como o setor profissional pelos esforços que tem desenvolvido. Tudo voltará ao normal nesta fase. Você, provavelmente já terá superado todos seus problemas pessoais.

CÂNCER Melhora das condições materiais e financeiras, graças ao apoio de outras pessoas e de outras pessoas e de conquistas suas dentro do mundo. Sintonia com os aspectos mais desconhecidos da mente e do psiquismo humano. O relacionamento com a pessoa amada está fluindo.

LEÃO Momentos de tranquilidade, de harmonia e de recuperação psíquica, em seu lar. Segurança interior e aumento de firmeza de caráter. Certas dúvidas que lhe são peculiares não irão perturbá-lo tanto. Sentimentos amorosos confundidos por situações estranhas e enganosas.

LIBRA Momento em que receberá boas sugestões para solucionar de vez suas dificuldades financeiras. É muito bom também para iniciar negócios imobiliários e para solicitar a casa própria. Harmonia amorosa e familiar.

SCORPIO Os novos planos que você vem colocando em prática na sua vida, principalmente os de trabalho, já começaram a mostrar seus primeiros resultados positivos e, ao que tudo indica, pessoas influentes estão reconhecendo isso.

SAGITÁRIO Dia em que receberá o amor puro, verdadeiro e desinteressado de amigos e áreas queridas. Mas, contudo, terá algumas dificuldades com os filhos aborrecimento com os pais. É excelente para uma visita ao dentista ou ao médico.

CAPRICÓRNIO Sua vida social está muito favorecida. Aguarde convites para festas de pessoas importantes neste período, onde entrará em contato com pessoas que poderão transformar-se em grandes amigos. Algumas dificuldades na vida familiar. Esse período pode ser de muita agitação.

AQUÁRIO Vírus e Mente invencíveis e o espírito serão uma eliminação na autoconfiança e alguns conflitos na vida amorosa. Tendência a se afastar um pouco das pessoas para poder refletir melhor a respeito de si mesmo e daquilo que necessita ser aperfeiçoado.

PESCADOR Pense no seu destino não dá importância a boatos e impressões negativas. Você atravessa o melhor período material do ano. Pessoas espantadas e comunicativas poderão divertir-lhe. Bom dia para viagens curtas.

GÊMEOS Tome cuidado com a precipitação. Evite o nervosismo, ansiedade e a desconexão em si mesmo. Portanto, acurte-se. As influências não são propícias. Evite insensatez, através de jogos, sorteios e da loteria.

Linkworking
EMPREGOS

MAIS DE 5.000 VAGAS DE EMPREGO 100% GRÁTIS

WWW.LINKWORKING.COM.BR/VAGAS

INDICADOR PROFISSIONAL

O SEU GUIA PRÁTICO DE CONSULTAS

ESTÉTICA

cim CORPORAL

Pilates
Neopilates
Pilates Gestante
Cross Pilates

Estética Facial
Massagem Corporal

Rua Dr. Arlindo Sodré, 584 - 99933-4915 | 3773.4915

ESTÉTICA

ESTÉTICA SILVIA HEMMEL

Atendimento em: Pedicure de Círculo Limpeza de Pele Depilação a Laser Círculo de Massagem Círculo de Massagem Depilação a Laser Reaction

Contato: 27 99737.5824
Rua da Liberdade, Nº 57, Centro - São Mateus/ES

CONTABILIDADE

Contabilizando resultados, reduzindo riscos.

Massucatti 3763-2485

www.massucatti.com

Rua Américo Silveira, 75 - Sala 104 - Centro - São Mateus-ES