

ClassiFolha

ARARAQUARA, 09 DE
JULHO DE 2017

Ubatuba aluga-se apartamento mobiliado para temporada e finais semanais. Trata fone (016) 3368-4117 / 3368-1865 / 927840-90

Rubão Construções Especializado em troca de telhados, encanamento, pintura, elétrica serviços de pedreiro e, geral. Trata fone 3214-5383 / 9702-9111. Rubao.pedreiro@hotmail.com Avenida José Bonifácio 207 Centro Araraquara.

ALUGA-SE
Apartamentos mobiliados para temporada e para finais de semana. Trata fone (016) 3368-4117 / (016) 3368-1865 ou 9278-4090

CUIDADORA DE IDOSOS - Auxiliar de Cozinha, ou Folguista. Tratar: Maria José Fone: (16) 99726-2982

PASSOROUA - (16) 3114-1467

ALUGA - SE
Salão Comercial médio na Via Expressa próximo ao Savegnago. (16) 98138-2881

MADAMEMA
Dominação e Inversão de papéis. Venha se realizar! Com hora marcada. Todos os dias. Sigilo absoluto. (16) 99964-7716

ACOMPANHANTE
Fofa, Sexy e Carinhosa, pra qualquer ocasião. (16) 99645-3321.

CRISTAL
Morena, Carinhosa, Bumbum GG, sem frescura. Completinha 150. (16) 99637-3361

JADE KAMASUTRA
(16) 99708-2286

imóveis

VENDO APARTAMENTO CONDOMÍNIO AMOREIRAS
Térreo, 3 quartos, sala alongada, cozinha e dois banheiros. R\$ 160.000,00
Tratar 3357-0557 ou 9-97583377

VENDO APARTAMENTO PARQUE DOS TRILHOS
03 QUARTOS, 03 banheiros, 02 salas e demais dependências, todo mobiliado. R\$ 400.000,00
Tratar 3357-0557 ou 9-97583377

VENDE-SE
Casa na Santa Angelina. Terreno 12x25 m². 3 quartos, 1 suíte e Edícula. Aceita financiamento. Fone: 335-9674 ou 99249-4613

VENDE-SE
Casa na Santa Angelina. Terreno 10x41 m². 3 quartos, 1 suíte, armários e 1 casa nos fundos independente. Valor R\$ 300.000,00. Fone: 335-9674 ou 99249-4613

VENDE-SE
Casa no Vale do Sol. 2 quartos. Terreno 1x25m². Acabamento de 1ª qualidade. Valor R\$ 250.000,00. Fone: 335-9674 ou 99249-4613

MAISON DE VERSAILLES
Apt. de alto padrão - c/03 dorm. (1 suíte) + 1 dorm. reversível e demais dep. c/02 vagas - desocupado - área de lazer completa - R\$530.000,00 - Tel: 3214-8336 / 3472-8972

JARDIM TROPICAL
Belíssimo Aptº - c/ 03 dorm (1 suíte) e demais dependências - c/02 vagas - desocupado - área de lazer completa - R\$325.000,00
Tel: 3214-8336 / 3472-8972

RESERVAS DO OITIS
Apt. em fase de acabamento - c/02 dorm. e demais dependências - área de lazer completa - R\$100.000,00 - Tel: 3214-8336 / 3472-8972

RESERVA DOS OITIS
Em frente ao Shopping Jaraguá. 3 Quartos, 1 suíte, 1 sala, cozinha, banheiro, garagem para 2 carros. Entrega em Novembro. Fone: (11) 98841-6999 ou (11) 2233-0608 com Bruno. Valor a combinar.

CASA EM PRADÓPOLIS / SP
Vende-se ou Permuta - se com casa em Araraquara
3 quartos sendo suíte, copa, cozinha, sala, escritório, garagem, quarto despeza e lavanderia R\$250.000,00. Trata fone (016) 3114-85-99 Irani.

APTO VENDO - CENTRO
Ed. Le Premier - 3dorm., 2vagas, 110 mts área útil, piscina, playground, quadra. R\$580.000,00 (aceito imóvel de menor valor - 3322-3302/997113660

VENDO OUTROCO
Residência no Cond. Buona Vitta, 3 suítes, piscina, área de lazer, 200mts de construção, 360mts de terreno. Vendo ou troco por imóvel de menor valor, ou apto no litoral. R\$750.000,00. (16) 3322-3302 / (16) 99711-3660

VENDO OUTROCO
Por imóvel de menor valor, chácara de 10.000 mts2 no Parque Tropical, casa, piscina, campo, casa de caseiro, galpão, R\$700.000,00. (16) 3322-3302 / (16) 99711-3660

VENDO
Terreno em condomínio Salto Grande "Campo Belo" medindo 15X35 - R\$270.000,00. (16) 3322-3302 / (16) 99711-3660

VENDO
Terreno no Jardim Maria Luiza 200 ms 2 R\$ 65.000,00
Tratar 99711-3660

VENDO
Apto Ed. Vancouver 2 Dorm. 1 suíte, 2 vagas, piscina etc.
R\$ 300.000,00 - Tratar 99711-3660

aracópias
copiadora

aracopias@aracopias.com.br

34 anos

Atenção
Engenheiros e Arquitetos: Plotagem é com a Aracópias

Telefax: 3322-4060
Rua Padre Duarte, 1222 - Centro

Laboratório de Análises Clínicas
Dr. Arnaldo Buainain S/S Ltda.



Unidade 1:
Rua Carlos Gomes, 1560
Fone: PABX (016) 3301-5599

Unidade 2:
Alameda Paulista, 1762 (balão do Sesi)
Tel.: (16) 3339-1230 - Fax.: (16) 3337-4506

GRUPO MELHOR IDADE DE ARARAQUARA
programação 2017
Resgatando os grandes bailes do passado para dança de casais.
Compareça! Você está convidado.

14/07
SEXTA-FEIRA das 21h à 1h

BAILE DA AMIZADE NO Melusa
BANDA STARS IN CONCERT
(de Campinas com o melhor da música para dança de casais)

Temos **Personal Dance**
Traje: **Passeio social**

(Não será permitida a entrada de pessoas com tênis, bermudas ou calça jeans com rasgados ou manchadas)

Reserva de lugares no Melusa Clube Dias: 05 e 12/07 (quartas-feiras) das 20h30 às 21h30
Evento para maiores de 20 anos

BINGO ENTRE AMIGOS: Todas as quartas-feiras, no Melusa Clube, às 20h

Informações: Facebook: Ianelli Ianelli (programação, fotos e vídeos)
Youtube: Alzemirolanelli (vídeos)
Fone: 3336-1953

ARRAIÁ DA PADROEIRA
FESTA JULINA
dias 07, 08, 09, 14, 15, 16, 21, 22 e 23
Apresentação Jacob Pereira e Anderson André

Atrações

07/07: MEME LIMA
08/07: WAVE
09/07: FERRITELLES TIPO
15/07: ELITE ABÓBORA
16/07: BANDA CALIFORNIA BRASIL
21/07: VALÉRIO CAVALLI & BINA DA PRACA BRANCA
22/07: BANDA CALIFORNIA BRASIL
23/07: REGINA

dia SUPER 14/07 BINGO Cartela Cheia: R\$4.00,00 Horizontal: R\$1.00,00 Vertical: R\$1.00,00

Patrocinador: cultura, LEX, Power, FISK, nita, BOMBA, 10K, ideia, Apollo, Edson Hid

rua ceard - s/n vila xavier - (16) 3337-3322 | 3337-2636
www.nsenhoraaparecida.com

CONSÓRCIO CONTEMPLADO
CRÉDITO R\$389 MIL P/ COMPRA DE IMÓVEL CONSTR. / CAPITAL GIRO - PEÇO R\$35 MIL + TRANSE. DIV. - 99792-4686 (PARTIC.)

Você sabe como escolher os queijos na hora da compra?

Especialista da marca REGINA dá dicas para o consumidor

Ao passar pelas gôndolas dos supermercados, o consumidor encontra uma infinidade de produtos e marcas. Porém, na hora de escolher, é preciso prestar atenção na maneira como ele está armazenado e em sua aparência. Os queijos, em especial os que estão no setor de refrigerados, devem ser selecionados com atenção para garantir a compra de um produto fresco e com qualidade.

Raquel Santana, mestra em ciência e tecnologia do leite, responsável pelo Controle de Qualidade do grupo Barbosa & Marques, fabricante dos produtos REGINA, explica o que deve ser levado em consideração na hora da escolha.

Armazenamento: Preste atenção no local em que o queijo está armazenado e exposto. Os queijos Provolone e Parmesão não precisam de refrigeração, mas devem ficar em locais frescos. Já os outros devem ser mantidos entre 5 a 10°C;

Embalagem: Ela é responsável pela conservação do produto, portanto não deve estar danificada, amassada ou rasgada. Confira também informações importantes, como data de validade, peso, origem e tipo;

Aparência: Observe bem o aspecto visual e a textura do queijo. Cada um tem sua própria característica, mas é importante analisar se está diferente do normal, por exemplo;

Odor: Cada queijo tem seu cheiro específico, mas caso note que está incomum ou com sinal de estragado, avise um funcionário do estabelecimento;

Data de validade: Na Europa, os consumidores levam em consideração a data de fabricação do queijo e o dia em que vai ser consumido para escolher qual comprar. Alguns preferem os queijos "maduros" (mais próximos do vencimento), outros compram os mais novos e aguardam a maturação;

Temperatura: Na hora de consumir o queijo, é fundamental ele estar em temperatura ambiente para não perder seu sabor e textura. O frio serve apenas para conservar. Alguns tipos, como os mais firmes e duros, podem ficar até 2 dias fora da geladeira.

Quer saber mais sobre o assunto? Entre em contato com a SV Assessoria e agenda sua entrevista com a especialista da marca de laticínios REGINA

Os produtos de laticínios da marca REGINA podem ser encontrados nos principais supermercados do país. Outras informações pelo site <http://www.regina.com.br/> ou [facebook https://www.facebook.com/QueijosRegina](https://www.facebook.com/QueijosRegina)

Já nas bancas
MARINER BRASIL
100 DESTINOS
Compre já a sua



DOR DURANTE O SEXO

Sexo combina com prazer, mas para muitas mulheres, e também para os homens, a relação sexual se torna um pesadelo devido à dor que sentem durante o ato. Problemas físicos e psicológicos são as causas desse transtorno e, se tratados corretamente, podem trazer de volta a satisfação com o coito.

As mulheres são as mais atingidas pelo problema. Pouca lubrificação em consequência da menopausa, do parto, da amamentação e até pela pouca excitação sexual antes da relação, além de infecções, feridas, traumas e vaginismo podem ser a causa da dor, específica Telma Regina Mariotto Zakka, ginecologista, responsável pelo ambulatório de Dor Abdominal, Pélvica e Perineal do Centro Interdisciplinar da Dor do HC-FMUSP e membro da Sociedade Brasileira para Estudo da Dor (SBED).

"Chamamos de dispareunia a dor ou desconforto durante o ato sexual, que constitui uma disfunção sexual determinada por alterações físicas e/ou emocionais e se caracteriza por dor persistente ou recorrente ou desconforto associado com uma tentativa ou com uma completa penetração vaginal. A dispareunia afeta de forma importante a qualidade de vida, gera ansiedade e depressão, compromete a atividade sexual, os relacionamentos interpessoais e desenvolve crenças e simbolismos de difícil solução", explica a médica.

Entre as doenças que podem causar a dor durante a relação sexual, Telma aponta a endometriose (presença do endométrio fora da cavidade uterina), vulvodinia (dor ou queimação na vulva durante o sexo ou no simples toque na região), vulvovaginites (inflamação na vulva), disfunções do assoalho pélvico (incontinência urinária, por exemplo), pubalgia (dor na virilha e na região do osso púbis), atrofia vaginal (causada pela menopausa) e congestão pélvica (refluxo de sangue nas veias ovarianas).

Mas, para algumas mulheres, a dor na relação sexual nada tem a ver com o físico e, sim, com fatores psicológicos. "Entre os problemas de ordem emocional, a violência sexual, física e moral, são as causas mais frequentes da dor na relação sexual. Muitas mulheres ainda se submetem à prática sexual sem vontade, na presença da dor, para satisfazer o parceiro", alerta a ginecologista.

O tratamento depende da causa do problema. Se for psicológica, Telma aponta uma solução. "Geralmente, as mulheres consideram o ginecologista como seu clínico e conselheiro. Dessa forma, são os primeiros a serem consultados e, quando se sentem confortáveis, orientam e encaminham suas pacientes para profissionais competentes. Muitas vezes, o acompanhamento concomitante do ginecologista e do psicólogo é extremamente benéfico para a paciente", aconselha.

NOTÍCIAS DA ENFERMAGEM



CONDEPE 2018 chega para revolucionar a prática da Enfermagem

Com a participação de especialistas com reconhecida capacitação prática e científica, será realizado em 3 e 4 de abril de 2018 o Congresso de Desenvolvimento Profissional em Enfermagem, CONDEPE. A proposta é debater os desafios e as perspectivas nesse campo de atuação para o milênio, além de proporcionar uma completa revisão de conhecimentos para enfermeiros, técnicos e auxiliares, possibilitando a qualificação contínua da assistência em saúde.

O palco será o Transamerica Expo Center, em São Paulo, referência em eventos no Brasil e no mundo. Destinado também a estudantes e profissionais relacionados, o CONDEPE 2018 vai disponibilizar a excelência das novas técnicas e descobertas em temas como terapia nutricional, terapia intensiva, feridas e estomas, trauma, paciente crítico, estética e saúde e enfermagem forense, entre outras.

"Em virtude da qualidade e amplitude do conteúdo, tratado em talk shows, palestras e workshops, os profissionais sairão totalmente atualizados e sincronizados com o que existe de mais atual no Brasil e no mundo", avalia a professora dra. Renata Pietro, presidente científica do CONDEPE. Ela lembra ainda que o Congresso é uma oportunidade imperdível para a discussão e o aprofundamento nas questões que envolvem o dia a dia da Enfermagem diante da globalização, da biotecnologia e da prática colaborativa. "Os profissionais que têm uma boa formação vão levar ao paciente uma assistência melhor, livre de erros, danos, imprudência, imperícia", ressalta.

Veja mais em www.condepe2018.com.br | www.facebook.com/condepecongresso.

APOIO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

COLUNA SAÚDE ACONTECE

Perguntas e sugestões podem ser enviadas para acontece@acontecenoticias.com.br ou para a Avenida Pompeia, 634, conj. 401 - São Paulo, SP - CEP 05022-000